

# Warum ist Physiotherapie für Ihr Tier wichtig und was können Sie sonst noch für eine optimale Rehabilitation tun?



## Ziele der Physiotherapie

In der Physiotherapie werden durch die Anwendung von manuellen Therapien (Massage, Mobilisation, gezielte Übungen und Techniken), sowie passive und aktive Bewegungstherapie in Kombination mit physikalischen Mitteln (Wärme, Kälte, Laser, Ultraschall, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, ...) Schmerzen, Entzündungen und Ödeme (Wassereinlagerungen) reduziert. Sie beschleunigt den Genesungsprozess, indem sie Nachwirkungen von Verletzungen oder Operationen mildert und das Wohlbefinden Ihrer Katze steigert. Oft ist damit auch eine Dosisreduktion von Schmerzmitteln möglich.

Dabei ist es sehr wichtig, den verschriebenen Physiotherapieplan korrekt einzuhalten, um den Genesungsprozess zu beschleunigen und zukünftige Verletzungen zu vermeiden. Bitte bemühen Sie sich so bald wie möglich um eine/n Tierphysiotherapeut\*in, der/die Ihr Tier im Anschluss an den Klinikaufenthalt weiter behandelt. Gerne stehen wir Ihnen mit unserer hauseigenen Physiotherapieabteilung hierfür zur Verfügung. Einen Termin können Sie gerne telefonisch unter 06192-290290 oder direkt an der Rezeption vereinbaren.

## Weitere Maßnahmen

### 1. Nahrungsergänzungsmittel

Durch gezieltes Zufüttern kann der Aufbau der Gelenkschmiere gefördert und die Entwicklung von Gelenkproblemen verzögert werden. Hierbei haben sich bewährt:

- Glucosamin, Chondroitin, MSM und Hyaluronsäure
- Magnesium
- L-Carnitin und Omega 3- und Omega 6-Fettsäuren stärken die Gelenke von innen heraus
- Das in proteinreichen Nahrungsmitteln wie Fleisch oder Fisch enthaltene Kollagen kann vom Körper gut aufgenommen werden
- Kokos-, Leinsamen- oder Krillöl eignen sich sehr gut zur Stärkung der Gelenke

### 2. Orthopädische Katzenbetten

Bei orthopädischen Pathologien ist ein hochwertiger, gelenkschonender Ruheplatz sehr wichtig. Sie werden überrascht sein, wie sehr dies Ihrer Katze helfen kann. Hier kommen Memory-Schaumbetten, Schaumbetten, orthopädische Kissen und verschiedene ergonomische Katzenbetten, die im Fachhandel angeboten werden, in Betracht.

### 3. Rutschfreie Untergründe

Manche Bodenflächen (wie Fliesen oder Parkett) können gefährlich rutschig sein. Sie erschweren die Bewegung erheblich und bergen Sturzgefahren in sich. Hier kann das Abdecken mit Hilfe eines Gummibodens oder einer elastischen Matte leicht Abhilfe schaffen.

# Warum ist Physiotherapie für Ihr Tier wichtig und was können Sie sonst noch für eine optimale Rehabilitation tun?



Tierklinik Hofheim

## 4. Spaziergang im Haus

Nach der ersten Woche darf Ihre Katze täglich einen kleinen kontrollierten Spaziergang im Haus machen. Freigang bleibt weiterhin verboten.

## 5. Katzentoilette

Ihre Katze muss immer Zugang zu einer frischen Katzentoilette haben. Diese sollte flach sein und einen einfachen Einstieg ermöglichen. Achten Sie vermehrt auf Sauberkeit, um eine Infektion der Wunden zu vermeiden.

## 6. Zuneigung, Streicheln, „quality time“, Geduld

Unterschätzen Sie nie, wie viel Sie mit Geduld und Zuneigung erreichen können. Das stärkt das Selbstvertrauen der Katze und verbessert ihr Allgemeinbefinden. Selbst wenn Sie nur kurz Zeit für Ihre Katze haben, Sie können immer etwas für und mit ihr tun: ein ermutigendes Wort, eine Streicheleinheit, die Füße kitzeln, die Haare bürsten...

Links zu hilfreichen Seiten, die all diese Hilfsmittel ausführlich erklären und beschreiben, finden Sie auf unserer Homepage [www.tierklinik-hofheim.de](http://www.tierklinik-hofheim.de) im Bereich Die Klinik – Fachbereiche – Physiotherapie für Kleintiere.